

Registro detallado		Desayuno	Almuerzo	Cena	Al acostarse	2-3 a.m.
Fecha:	GS					
Actividad	Hora					
	HC					
	Insulina					
Fecha:	GS					
Actividad	Hora					
	HC					
	Insulina					
Fecha:	GS					
Actividad	Hora					
	HC					
	Insulina					
Fecha:	GS					
Actividad	Hora					
	HC					
	Insulina					
Fecha:	GS					
Actividad	Hora					
	HC					
	Insulina					
Fecha:	GS					
Actividad	Hora					
	HC					
	Insulina					
Fecha:	GS					
Actividad	Hora					
	HC					
	Insulina					

GS: glucosa en sangre HC: hidratos de carbono

Comentarios: _____