

REGLA GENERAL SOBRE EL EFECTO DE LA INSULINA

| INSULINA | COMIENZO DEL EFECTO | EFEECTO MÁXIMO | DURACIÓN |
|---------------------------------------|---------------------|---------------------------------|----------------|
| Humalog (lispro) | 10 - 15 minutos | 60 - 90 minutos | 4 - 5 horas |
| Novo Rapid (asparto) | 10 - 20 minutos | 60 - 90 minutos | 4 - 5 horas |
| Toronto, Regular o R | 30 - 60 minutos | 2 - 4 horas | 5 - 8 horas |
| NPH/N o Lenta/L | 1 - 3 horas | 5 - 8 horas | Hasta 18 horas |
| Lantus (glarginega)/Levemir (detemir) | 1 - 2 horas | con efecto uniforme (sin picos) | 20 - 24 horas |

IMPORTANTE: El efecto de la insulina no es igual en todas las personas. Las pruebas de glucosa en sangre ayudan a determinar con qué eficacia funciona la insulina en su caso. Hable con su médico o con su educador en diabetes si sus niveles de glucosa en sangre son demasiado altos o demasiado bajos.

Otros datos para recordar acerca de la insulina

- Las zonas de inyección son importantes: se recomienda la parte con grasa del abdomen para todos los tipos de insulina. Las insulinas de acción más prolongada también se pueden inyectar en partes exteriores con grasa como los brazos o las piernas (parte superior).
- Mantenga el vial o el cartucho de insulina que está usando a temperatura ambiente y el resto de la insulina en el refrigerador.
- Mire la fecha de vencimiento de la insulina. Puede permanecer a temperatura ambiente durante un mes. Manténgala alejada del calor o del frío extremos y fuera de la luz solar.
- Una vez abierto el vial o el cartucho, vencerá transcurrido un mes.
- Si la insulina está turbia, deberá agitarla suavemente antes de cada uso.
- Verifique el aspecto de la insulina:
 - Toronto, R, Regular, Humalog o Novorapid, Lantus, Levemir deberían ser uniformemente transparentes;
 - N, NPH, L o cualquier premezcla (p. ej. 30/70) deberían verse uniformemente turbias después de agitar.
- Siempre elimine los objetos cortopunzantes (agujas y lancetas) en un contenedor de plástico duro con tapa, **NO** un bote o bolsa de plástico normales para basura. Hable con su farmacéutico sobre la eliminación de los objetos cortopunzantes.