

## **Hipoglucemia aguda** **(azúcar en sangre < 2,8 mmol/L)**

### **¿Qué es la hipoglucemia aguda o nivel de azúcar en sangre demasiado bajo?**

Una persona tiene hipoglucemia aguda cuando se encuentra inconsciente o necesita asistencia para tratar una baja de azúcar en sangre (azúcar en sangre < 2,8 mmol/L).

### **¿Cuáles son los síntomas de la hipoglucemia aguda?**

Confusión, mala coordinación, comportamiento inusual, p. ej. tozudez, enojo o inconsciencia.

### **Requisitos de tratamiento:**

Si la persona están *consciente*, el tratamiento consiste en:

1. 20 g de uno de los siguientes azúcares rápidos:
    - 4 comprimidos de glucosa BD o 5 comprimidos de dextrosa
    - 1 taza de jugo de fruta o de gaseosa común
    - 10 caramelos tipo *lifesavers*
    - 4 cucharaditas de miel
  2. Espere 15 minutos y vuelva a controlar el nivel de azúcar en sangre.  
Si el nivel de azúcar continúa bajo (< 4 mmol/L) vuelva a tratar con 15 g de azúcar rápida.
  3. Si falta más de 1 hora para su comida, ingiera una colación de 15 g de carbohidratos y proteínas, p. ej. ½ sándwich o queso con 5 galletas saladas.
- B.** Si la persona está *inconsciente*, llame al 911. Asegúrese de preguntarle al médico sobre glucagón para tratar este tipo de situación en el futuro.

**¡Recuerde! Siempre tenga a mano azúcar rápida en el bolsillo, la cartera, el vehículo y al lado de la cama.**