

## Cetoacidosis diabética

### ¿Qué es la cetoacidosis diabética?

La cetoacidosis diabética se produce cuando el cuerpo no tiene suficiente insulina para ayudarlo a usar el azúcar como energía. El cuerpo comienza a quemar grasas para generar energía por lo cual se liberan cetonas en la sangre y esta se hace sea más ácida de lo normal. Esto puede afectar el equilibrio químico de la sangre y hacer que usted se sienta muy mal.

### ¿Qué es lo que causa la cetoacidosis diabética?

La cetoacidosis diabética puede generarse en personas con diabetes tipo 1 en el caso de que no estén obteniendo suficiente insulina o si la insulina no está actuando efectivamente debido a una enfermedad, una infección, embarazo, estrés o niveles altos de azúcar en sangre.

### ¿Cuáles son los síntomas de la cetoacidosis diabética?

Es posible que experimente:

**Náusea o vómitos**  
**Sed**  
**Dolor de cabeza**  
**Orinar frecuentemente**  
**Dolor abdominal**  
**Visión borrosa**

Es posible que también tenga:

**Cara ruborizada**  
**Dificultad para respirar**  
**Aliento a acetona (huele como a esmalte de uñas)**  
**Ritmo cardíaco rápido**  
**Piel seca**

### ¿Qué debo hacer si tengo cetoacidosis diabética?

Controle su nivel de azúcar en sangre y las cetonas en orina\* cuando tenga síntomas de cetoacidosis diabética o cuando el nivel de azúcar supere 14mmol/L.

Si las cetonas son más que "pocas" o si continúa vomitando, **llame al profesional de la salud** que lo atiende.

Si cuenta con una escala deslizante de insulina, inyéctese una dosis de insulina de acción corta cada 2 a 4 horas para tratar los niveles altos de azúcar tal como le haya instruido su profesional de la salud.

Beba mucho líquido sin azúcar (al menos 1 taza cada media hora).

Continúe controlando el nivel de azúcar y las cetonas cada 2 horas. Si no observa ninguna mejoría en los niveles de azúcar y de cetonas, **llame al profesional de la salud que lo atiende o vaya a la sala de emergencias de inmediato.**

### Cómo evitar la cetoacidosis diabética

Controle el nivel de azúcar en sangre regularmente (al menos 4 veces al día) y más frecuentemente cuando está enfermo (cada 2 a 4 horas).

Solicítele al profesional de la salud una escala deslizante de insulina para tratar los niveles altos de azúcar en sangre.

Evite saltarse las inyecciones de insulina.

Siempre tenga a mano en su casa tiras reactivas para controlar las cetonas en orina (Ketostix o Ketodistix) o tenga a mano un medidor y tiras reactivas para cetonas en sangre.

Controle las cetonas siempre que el azúcar en sangre sea >14mmol/L O si presenta cualquiera de los síntomas de cetoacidosis diabética.