

Recomendaciones para manejar la hiperglucemia

(Nivel de azúcar en sangre alto)

Signos y síntomas de la hiperglucemia

Nivel de glucosa en sangre alto (hiperglucemia)	
INICIO	<ul style="list-style-type: none"> Gradual (de horas a días).
CAUSAS HABITUALES	<ul style="list-style-type: none"> Enfermedad, infección, cirugía, lesión. Estrés: emocional o físico. Muy poca insulina. Aumento de la cantidad de comida. Ejercicio (en el tipo 1) con glucosa en sangre superior a 14 mmol/L (en algunos casos).
SIGNOS Y SÍNTOMAS	<ul style="list-style-type: none"> Sed. Orinar excesivamente. Cansancio. Dolor abdominal, náusea, vómitos. Visión borrosa. Cambios en el apetito. Picazón o piel seca. Cortes que demoran en cicatrizar. Dificultad para respirar/aliento a acetona.
TRATAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> Beba 8 onzas (o más) de líquido sin azúcar por hora. Antibióticos para infecciones. Reduzca el estrés. Reduzca la cantidad excesiva de alimentos. Aumente la medicación para la diabetes en función de la recomendación del profesional de la salud.
SE PUEDE PREVENIR DE LA SIGUIENTE MANERA	<ul style="list-style-type: none"> Constancia en el plan de alimentación, el uso de insulina/agente oral y ejercicio. Adoptar estrategias para reducir el estrés. Controlar la glucosa en sangre con más frecuencia. Informar al médico cuando sube la glucosa en sangre.

¡RECUERDE!

¡Siempre se debe administrar insulina!

En el caso de la hiperglucemia, es posible que el cuerpo necesite más insulina.

¡Beba mucho líquido sin glucosa!

Controle la glucosa en sangre y las cetonas en orina.

Antes de las comidas o cada cuatro horas durante todo el día.

Cetoacidosis

Controle las cetonas:

- si el nivel de azúcar en sangre está alto sin razón;
- si el nivel de azúcar es superior a 14 mmol/L;
- si el aliento huele afrutado;
- en caso de dolor abdominal;
- si tiene náuseas o vómitos;
- en caso de dificultad para respirar o respiración agitada.

Si la tira reactiva indica una cantidad moderada o alta de cetonas, tiene cetoacidosis y, por lo tanto, necesita tratarse de inmediato.

Niveles de glucosa en sangre (mmol/L)	Cuerpos cetónicos en orina*	Síntomas**	Acciones sugeridas
13 - 15	- o +	+	Mida el nivel de glucosa en sangre cada 6 horas. Beba 250 ml de agua por hora. Adminístrese un 10% extra de insulina rápida o use su escala deslizando o un factor de corrección.
15 - 20	++ o +++	++ o +++	Mida el nivel de glucosa en sangre cada 4 horas. Beba 250 ml de agua por hora. Adminístrese de un 10 a un 20% extra de insulina rápida cada 4 horas. Comuníquese con su médico o vaya al hospital si no detecta mejorías o si aparecen síntomas de acidosis diabética.
> 20	- o +++ o ++++	++++	Vaya al hospital.
<p>*+ = trazas = 0,5 mmol/L ++ = pocos = 1,5 mmol/L +++ = moderados = 4,0 mmol/L ++++ = muchos = 8,0-16,0 mmol/L</p> <p>**+ = mucha sed y orinar excesivamente ++ = diarrea y náuseas +++ = náuseas, vómitos y diarrea ++++ = náuseas, vómitos, diarrea, con o sin cuerpos cetónicos</p>			