

# (<sup>®</sup>Elavil) Amitriptyline

## لماذا يوصف هذا الدواء؟

- يعمل Amitriptyline على علاج الألم عن طريق زيادة تركيزات الرسل الكيميائية في الجهاز العصبي لتقليل رسائل الألم التي تصل إلى الدماغ.
- يستخدم Amitriptyline لعلاج ألم تلف الأعصاب. عادة ما يوصف الألم بأنه حارق، أو طاعن، أو ممزق، أو تنميل.
- Amitriptyline يمكن أيضا أن تستخدم في علاج الألم العضلي الليفي (الفبروميالجيا) والوقاية من الصداع النصفي.
- كان يستخدم Amitriptyline على نطاق واسع كمضاد للاكتئاب. الجرعة المستخدمة لعلاج حالات الألم أقل من تلك المستخدمة لعلاج الاكتئاب.

## كيف يجب استخدام هذا الدواء؟

- Amitriptyline متوفر في أقراص بالتركيزات التالية: 10 ملغ، 25 ملغ، 50 ملغ، 75 ملغ.
  - ملاحظة: لا يغطي التأمين الحكومي للأدوية في أونتاريو الأقراص ذات تركيز 75 ملغ
- يؤخذ مرة واحدة في اليوم، وعادة في المساء / قبل وقت النوم بضع ساعات. تناول الجرعة كل يوم في نفس الوقت.
- للحد من تطور الآثار الجانبية، عادة ما يبدأ إعطاء Amitriptyline بجرعة 10 ملغ وقت النوم ثم تُزاد الجرعة بمقدار 10 ملغ في كل مرة، حسب القدرة على تحمل الألم / التأثير. ستختلف الجرعة النهائية من Amitriptyline لكل مريض.
- Amitriptyline ليست من "مسكنات الألم" التي يجب أخذها كلما اشتد الألم أو لإدارة الأوجاع البسيطة والآلام. يجب أن يؤخذ Amitriptyline بانتظام وفقاً لأوامر الطبيب لمساعدتك على السيطرة على الألم على المدى الطويل.
- لا تتوقف فجأة عن تناول Amitriptyline دون التحدث إلى طبيبك. إذا لم تعد هناك حاجة إلى تناول Amitriptyline لسبب ما، فإن طبيبك سيقال الجرعة تدريجياً.

## متى يبدأ مفعول هذا الدواء؟

كما تزداد جرعة Amitriptyline ببطء لتحسين التحمل، كذلك قد يمر بعض الوقت قبل أن تلاحظ فوائده في إدارة الألم. إذ قد يستغرق حوالي 4 أسابيع من استخدام Amitriptyline لملاحظة تحسن في السيطرة على الألم.

## ما هي التدابير الاحترازية الخاصة التي يجب أن أتبعها؟

- أخبر طبيبك قبل استخدام Amitriptyline إذا كانت لديك أي من المشكلات الصحية التالية:
  - الجلوكوما (المياه الزرقاء)
  - الاضطراب الثنائي القطب
  - نوبات صرع
  - أنواع القلب
  - فرط نشاط الغدة الدرقية
  - صعوبة في التبول
  - وجود حمل أو رضاعة طبيعية أو احتمال وجود حمل في القريب العاجل
- لا تأخذ Amitriptyline مع مثبط أوكسيديز مونومين (MAOI) (على سبيل المثال مضادات الاكتئاب phenelzine، أو tranylcypromine، أو moclobemide أو أدوية مرض باركنسون selegiline أو rasagiline) أو في غضون 14 يوماً من التوقف عن دواء MAOI.
- أخبر طبيبك والصيدلي عن جميع الأدوية التي تتناولها (أدوية ذات صفات طبية، أدوية دون وصفات طبية، أعشاب، منتجات لا تحتاج إلى وصفة طبية، إلخ) لتقليل تفاعلات الأدوية.
- من الأفضل الانتظار حتى يتأقلم جسمك مع هذا الدواء الجديد أو مع تغيير الجرعة قبل قيادة السيارات أو تشغيل الآلات.
- استخدام الكحول مع Amitriptyline يمكن أن يؤدي إلى مزيد من النعاس. فمن الأفضل عدم شرب الكحول عند بدء تناول Amitriptyline وجسمك يتأقلم مع الدواء الجديد.

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca

## ماذا أفعل إذا نسيت جرعة؟

- خذ الجرعة الفائتة بمجرد أن تتذكرها إلا إذا اقترب موعد الجرعة التالية. في هذه الحالة، أهمل الجرعة الفائتة واستكمل باقي الجرعات في موعدها.
- لا تأخذ جرعتين معًا لتعويض جرعة فائتة.

## ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن يسببها هذا الدواء؟

يمكن أن تسبب جميع الأدوية آثارًا جانبية تتراوح بين الخفيفة والشديدة.

تشمل الآثار الجانبية المحتملة من Amitriptyline:

- النعاس / التخدیر
- إذا كنت تعاني من نعاس أو دوخة في الصباح بعد تناول Amitriptyline، فجرب تناول الدواء في وقت أبكر من المساء. على سبيل المثال خذ Amitriptyline قبل 12 ساعة من الوقت الذي تريد أن تستيقظ فيه.
- جفاف الفم – استخدام العلكة أو اللبان الخالي من السكر / أو غسول الفم lozenges أو Biotene® للمساعدة في الحد من الجفاف
- تشويش الرؤية
- إمساك
- صعوبة في التبول
- دوخة
- زيادة في الوزن
- ارتباك
- اضطراب في معدل ضربات القلب (عند تناول جرعات كبيرة)

تذكر أن طبيبك قد وصف هذا الدواء لأنه رأى أن فوائده أكبر من خطر آثاره الجانبية. كثير ممن يستخدمون هذا الدواء لا يعانون من آثار جانبية خطيرة عند استخدام هذا الدواء

## ما هي ظروف التخزين اللازمة لهذا الدواء؟

- إبقاء هذا الدواء في العلبة، التي جاء فيها، مغلقة بإحكام وبعيدة عن متناول الأطفال.
- تخزين في حرارة الغرفة، بعيدًا عن الحرارة الزائدة /الرطوبة (وليس في المطبخ أو الحمام).
- إذا أوقف الطبيب دواء Amitriptyline في أي وقت في المستقبل أعد ما تبقى من الدواء إلى الصيدلي للتخلص السليم من الدواء.