

# (<sup>®</sup>Cymbalta) Duloxetine

## لماذا يوصف هذا الدواء؟

- يعمل Duloxetine عن طريق زيادة مستويات الدماغ من مرسلين كيميائيين نورابينفرن وسيروتونين يساعدان على تقليل شدة إشارات الألم الواردة
- يستخدم Duloxetine لعلاج الألم الناتج عن تلف الأعصاب، وعلاج الألم العضلي التليفي (الفيبروميالغيا)، ألم الظهر المزمن، وألم الركبة بسبب هشاشة العظام. كما يستخدم Duloxetine لعلاج الاكتئاب والقلق.

## كيف يجب استخدام هذا الدواء؟

- Duloxetine يأتي في كبسولات تركيزها 30 ملغ أو 60 ملغ
- يؤخذ عن طريق الفم مرة واحدة في اليوم، كل يوم في نفس الوقت
- الجرعة المعتادة لإدارة الألم هي 60 ملغ يوميًا
- لتقليل الآثار الجانبية، قد يصف طبيبك 30 ملغ مرة واحدة يوميًا ليتم تناولها في الأسبوع الأول مع زيادة الجرعة إلى 60 ملغ مرة واحدة يوميًا في الأسبوع التالي
- قد يؤخذ Duloxetine مع الطعام أو بدونه، على الرغم من أن تناول الطعام قد يقلل من حدوث الغثيان.
- Duloxetine ليس من "مسكنات الألم" التي يجب تناولها كلما اشتد الألم أو لإدارة الأوجاع البسيطة والآلام. يجب أن **يؤخذ** Duloxetine بانتظام، وفقًا لأوامر الطبيب لمساعدتك على السيطرة على الألم على المدى الطويل
- لا تتوقف فجأة عن تناول Duloxetine دون التحدث إلى طبيبك. يمكن أن يسبب التوقف المفاجئ لهذا الدواء صداعًا شديدًا، وقلة النوم، والغثيان، ونوبات الذعر، والهياج. إذا لم تعد هناك حاجة إلى تناول Duloxetine، سوف يقلل طبيبك الجرعة تدريجيًا.

## متى يبدأ مفعول هذا الدواء؟

عادة ما يستغرق 1-4 أسابيع من بدء تناول Duloxetine لملاحظة فوائده في إدارة الألم

## ما هي التدابير الاحترازية الخاصة التي يجب أن أتبعها؟

- تحدث إلى طبيبك قبل استخدام Duloxetine إذا كانت لديك أي من المشكلات الصحية التالية:
  - الجلوكوما (المياه الزرقاء)
  - ارتفاع ضغط الدم
  - الاضطراب الثنائي القطب
  - نوبات صرع
  - أمراض الكلى أو الكبد
  - وجود حمل أو رضاعة طبيعية أو احتمال وجود حمل
  - في القريب العاجل
- لا تأخذ Duloxetine مع مثبطات أكسيداز مونوامين (MAOI) (على سبيل المثال، مضادات الاكتئاب phenelzine، أو tranylcypromine، أو moclobemide، أو أدوية مرض باركنسون selegiline أو rasagiline) أو في غضون 14 يومًا من التوقف عن دواء MAOI
- عندما تجرب Duloxetine لأول مرة، فمن الأفضل أن تنتظر حتى يتأقلم جسمك مع هذا الدواء الجديد أو مع تغيير الجرعة قبل قيادة السيارات أو تشغيل الآلات
- أخبر طبيبك والصيدلي عن جميع الأدوية التي تتناولها (أدوية ذات وصفات طبية، أدوية دون وصفات طبية، أعشاب، منتجات لا تحتاج إلى وصفة طبية، إلخ) لتقليل تفاعلات الأدوية
  - لا تتناول Duloxetine مع الكحول.
  - قد تزداد مخاطر حدوث كدمات/نزيف عند تناول Duloxetine مع أدوية "مميعة للدم" أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (العقاقير المضادة للالتهابات غير الستيرويدية) مثل ibuprofen.

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca

## ماذا أفعل إذا نسيت جرعة؟

- خذ الجرعة الفائتة بمجرد أن تتذكرها إلا إذا اقترب موعد الجرعة التالية. في هذه الحالة، أهمل الجرعة الفائتة واستكمل باقي الجرعات في موعدها
- لا تأخذ جرعتين معًا لتعويض جرعة فائتة.

## ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن يسببها هذا الدواء؟

يمكن لجميع الأدوية أن تسبب آثارًا جانبية يمكن أن تتراوح بين الخفيفة والشديدة. الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي:

- جفاف الفم - استخدام العلكة أو اللبان الخالي من السكر / أو غسول الفم lozenges أو Biotene®
- أرق أو خمول
- غثيان
- زيادة التعرق
- انخفاض الشهية
- دوخة
- إمساك

قد يتسبب Duloxetine في زيادة ضغط الدم ويمكن أن يحدث صعوبة في التبول في بعض الأحيان. كما قد يسبب Duloxetine العجز الجنسي أو يفاقمه.

أبلغ طبيبك على الفور إذا لاحظت:

- تقلبات جديدة في المزاج أو تدهور المزاج، أو تغيرات سلوكية أو عاطفية أو راودتك أفكار إيذاء الذات عند تناول Duloxetine

### Duloxetine

- عندما تستخدم الأدوية المضادة للاكتئاب لعلاج الاكتئاب وغيرها من الحالات العصبية، نادرًا ما ترتبط بزيادة خطر الأفكار والمشاعر والسلوكيات الانتحارية للأطفال، والمراهقين، والشباب
- أعراض متلازمة السيروتونين (حالة يزيد فيها السيروتونين الذي عادة ما يكون بسبب التفاعل بين الأدوية)
- رجفة، ردود الفعل المفرطة (الارتعاش / نفضة العضلات)، زيادة درجة حرارة الجسم، وتغيرات في ضغط الدم / معدل ضربات القلب / التنفس، الانفعال / أرق، وتعرق
- طفح جلدي مع بثور
- أعراض إصابة الكبد، مثل: اليرقان (اصفرار الجلد)، وبول بلون الشاي، وبراز شاحب، وحكة، وآلام البطن من الجانب الأيمن
- في حالات نادرة جدًا قد يتسبب Duloxetine في حالات تلف الكبد.

تذكر أن طبيبك قد وصف لك هذا الدواء لأنه رأى أن فوائده أكبر من خطر آثاره الجانبية. كثير ممن يستخدمون هذا الدواء لا يعانون من آثار جانبية خطيرة عند استخدام هذا الدواء.

## كيف ينبغي أن أأخذ هذا الدواء؟

- إبقاء هذا الدواء في العلبة، التي جاء فيها، مغلقة بإحكام وبعيدة عن متناول الأطفال
- تخزينه في حرارة الغرفة، بعيدًا عن الحرارة الزائدة /الرطوبة (وليس في المطبخ أو الحمام)
- إذا أوقف الطبيب دواء Duloxetine في أي وقت في المستقبل، أعد ما تبقى من أدوية إلى الصيدلي للتخلص السليم من الدواء.