

# (<sup>®</sup>Neurontin) Gabapentin

## لماذا يوصف هذا الدواء؟

- لعلاج الألم الناتج عن تلف الأعصاب (ألم الأعصاب). يعمل Gabapentin عن طريق إخماد إشارات الألم المرسل من خلال الجهاز العصبي في الجسم
- يمكن أيضا أن يستخدم Gabapentin في علاج اضطرابات نوبات الصرع.

## كيف يجب استخدام هذا الدواء؟

- Gabapentin متوفر في كبسولات بالتركيزات التالية: 100 ملغ، 300 ملغ، 400 ملغ. (كما يتوفر في أقراص بتركيز 600 ملغ و800 ملغ، ولكن لا يغطي التأمين الحكومي للأدوية في أونتاريو)
- عادة ما يؤخذ عن طريق الفم 3 مرات في اليوم، كل يوم في نفس الوقت. ولتقليل الآثار الجانبية، سوف يصف لك طبيبك Gabapentin بجرعة منخفضة وسيزيد الجرعة ببطء. فيما يلي أمثلة على جدول زيادة Gabapentin أدناه.

### مثال A (باستخدام كبسولات 100 ملغ Gabapentin)

اليوم	الصباح	بعد الظهر	المساء
1	-----	-----	100 ملغ
2	-----	100 ملغ	100 ملغ
3	-----	100 ملغ	100 ملغ
4	100 ملغ	100 ملغ	100 ملغ
5	100 ملغ	100 ملغ	100 ملغ
6	100 ملغ	100 ملغ	100 ملغ
7	100 ملغ	-----	300 ملغ
8	100 ملغ	-----	300 ملغ
9	100 ملغ	100 ملغ	300 ملغ
10	100 ملغ	100 ملغ	300 ملغ
11	100 ملغ	100 ملغ	300 ملغ
12	100 ملغ	200 ملغ	300 ملغ
13	100 ملغ	200 ملغ	300 ملغ
14	100 ملغ	200 ملغ	300 ملغ
15	200 ملغ	200 ملغ	300 ملغ
16	200 ملغ	200 ملغ	300 ملغ
17	200 ملغ	200 ملغ	300 ملغ
18	200 ملغ	300 ملغ	300 ملغ
19	200 ملغ	300 ملغ	300 ملغ
20	200 ملغ	300 ملغ	300 ملغ
21	300 ملغ	300 ملغ	300 ملغ

### مثال B (باستخدام كبسولات 300 ملغ Gabapentin)

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca

**الأسبوع الأول:** كبسولة واحدة عند وقت النوم  
**الأسبوع الثاني:** كبسولة واحدة في الصباح وكبسولة عند وقت النوم  
**الأسبوع الثالث:** كبسولة في الصباح، كبسولة واحدة في فترة ما بعد الظهر، وكبسولة عند وقت النوم.

- الجرعة المستهدفة المعتادة لإدارة الألم هي حوالي 1800 ملغ / يوم (على سبيل المثال 600 ملغ ثلاث مرات في اليوم). الجرعة القصوى من Gabapentin هو 3600 ملغ / يوم.
- يمكن تناول Gabapentin مع الطعام أو بدونه.
- Gabapentin ليس "مسكنات الألم" التي يتعين اتخاذها كلما الألم يصبح شديداً أو لإدارة الأوجاع البسيطة والآلام. يجب أن **يؤخذ** Gabapentin **بانتظام** وفقاً لأوامر الطبيب، لمساعدتك على السيطرة على الألم على المدى الطويل.
- لا توقف فجأة تناول Gabapentin دون التحدث إلى طبيبك. يمكن أن يسبب التوقف المفاجئ لهذا الدواء الألم أو النوم الضعيف أو القلق أو التعرق. قد يؤدي وقف Gabapentin فجأة أيضاً إلى نوبات صرع. إذا لم تعد هناك حاجة إلى تناول Gabapentin لسبب ما، سوف يقلل طبيبك الجرعة تدريجياً.

### متى يبدأ مفعول هذا الدواء؟

قد يمر شهر لتشعر بتأثير Gabapentin في تخفيف الألم. عندما تزداد الجرعة ببطء بسبب قابلية التحمل، قد يستغرق الأمر وقتاً أطول للوصول إلى الجرعة المستهدفة وتحقيق تخفيف الألم / تحسن وظيفي.

### ما هو خطر التفاعلات الدوائية مع Gabapentin؟

Gabapentin لديه فرصة منخفضة للتسبب في تفاعلات مضادة وهناك تأثير إضافي عندما يؤخذ مع أدوية أخرى تسبب النعاس أو الدوخة (على سبيل المثال المواد الأفيونية أو benzodiazepines). لا ينصح الإدارة المشتركة من مضادات الحموضة المحتوية على الألومنيوم أو المغنيسيوم القائم على نظرا لانخفاض محتمل في امتصاص Gabapentin. إذا كنت تأخذ مضادات الحموضة المحتوية على الألومنيوم أو المغنيسيوم القائم، تأخذ جرعة Gabapentin 2 ساعات بعد جرعة مضادات الحموضة.

### ما هي التدابير الاحترازية الخاصة التي يجب أن أتبعها؟

- تحدث إلى طبيبك قبل استخدام Gabapentin إذا كانت لديك أي من المشكلات الصحية التالية:
  - أمراض الكلى (يتم التخلص من Gabapentin من الجسم عن طريق الكلى). إذا كنت تعاني من مشكلات في الكلى، سيتم استخدام جرعات أقل من Gabapentin).
  - فشل القلب الاحتقاني
  - وجود حمل أو الرضاعة الطبيعية أو احتمال وجود حمل في المستقبل القريب
- عند تناول Gabapentin لأول مرة، من الأفضل أن تنتظر حتى يتأقلم جسمك مع هذا الدواء الجديد أو مع تغيير الجرعة قبل قيادة السيارات أو تشغيل الآلات.
- يمكن أن يحدث نعاس مفرط وضعف في التوازن عند تناول Gabapentin مع الكحول. لذا من الأفضل تجنب الكحول أثناء تناول Gabapentin.

### ماذا أفعل إذا نسيت جرعة؟

- خذ الجرعة الفائتة بمجرد أن تتذكرها إلا إذا اقترب موعد الجرعة التالية. في هذه الحالة، أهمل الجرعة الفائتة واستكمل باقي الجرعات في موعدها.
- لا تأخذ جرعتين معاً لتعويض جرعة فائتة.

### ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن يسببها هذا الدواء؟

يمكن أن تسبب جميع الأدوية آثاراً جانبية تتراوح بين الخفيفة والشديدة. الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً من Gabapentin هي:

- النعاس ← من المفضل أخذ الجرعة الأولى في الليل.

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca

- دوخة
- جفاف الفم استخدام العلكة أو اللبان الخالي من السكر/ أو غسول الفم lozenges أو Biotene® للمساعدة في الحد من الجفاف
- تورم في القدمين أو أسفل الساقين
- زيادة في الوزن
- تشوش الرؤية
- صعوبة مع التركيز / الانتباه

أبلغ طبيبك على الفور إذا لاحظت:

- تغييرات في التوازن (مثل عدم الاتزان أو السقوط)
- تقلبات جديدة في المزاج أو تدهور المزاج، وتغيرات سلوكية أو عاطفية، أو إذا راودتك أفكار إيذاء النفس عند تناول Gabapentin

تذكر أن طبيبك قد وصف هذا الدواء لأنه رأى أن فائدته أكبر من خطر آثاره الجانبية. كثير ممن يستخدمون هذا الدواء لا يعانون من آثار جانبية خطيرة.

### ما هي ظروف التخزين اللازمة لهذا الدواء؟

- إبقاء هذا الدواء في العلبة، التي جاء فيها، مغلقة بإحكام وبعيدة عن متناول الأطفال.
- تخزين في حرارة الغرفة، بعيداً عن الحرارة الزائدة/الرطوبة (وليس في المطبخ أو الحمام).
- إذا أوقف الطبيب دواء Gabapentin في المستقبل، أعد ما تبقى من الدواء إلى الصيدلي للتخلص السليم من الدواء.