

(Effexor®) Venlafaxine XR

لماذا يوصف هذا الدواء؟

- يعمل Venlafaxine عن طريق زيادة مستويات الدماغ من مرسلين كيميائيين، نورابينفرن وسيروتونين، يساعدان على تقليل شدة إشارات الألم.
- يعالج Venlafaxine الألم الناتج عن تلف الأعصاب، ويستخدم أحياناً لعلاج الألم العضلي التليفي (فيبروميالغيا).
- كما يستخدم Venlafaxine لعلاج الاكتئاب والقلق.

كيف ينبغي استخدام هذا الدواء؟

- يأتي Venlafaxine XR في كبسولات بالتركيزات التالية: 37.5 ملغ، 75 ملغ، أو 150 ملغ.
- ينبغي أن يؤخذ Venlafaxine XR عن طريق الفم مرة واحدة يوميًا مع الطعام.
- تناول الجرعة في نفس الوقت كل يوم. إذا أتعبك Venlafaxine XR، تناوله في المساء. أما إذا جعلك Venlafaxine XR تشعر بمزيد من النشاط، فتناوله في الصباح.
- للحد من تطور الآثار الجانبية، عادة يُعطى Venlafaxine XR في البداية في جرعة منخفضة ثم تُزاد الجرعة ببطء من 150 ملغ لتصل إلى 225 ملغ/يوم. على سبيل المثال:
 - الأسبوع الأول: تناول 37.5 ملغ مرة واحدة يوميًا
 - الأسبوع الثاني: تناول 75 ملغ مرة واحدة يوميًا
 - الأسبوع الثالث: تناول 112.5 ملغ مرة واحدة يوميًا
 - الأسبوع الرابع: تناول 150 ملغ مرة واحدة يوميًا
- Venlafaxine ليس من "مسكنات الألم" التي يتعين أخذها كلما اشتد الألم أو لإدارة الأوجاع البسيطة والآلام. بل ينبغي أن **يؤخذ** Venlafaxine **بانتظام**، وفقًا لأوامر الطبيب لمساعدتك على السيطرة على الألم على المدى الطويل.
- لا تتوقف فجأة عن تناول Venlafaxine دون التحدث إلى طبيبك. يمكن أن يسبب التوقف المفاجئ لهذا الدواء صداعًا شديدًا، وقلة النوم، والغثيان، ونوبات الذعر، والهياج. إذا لم تعد هناك حاجة إلى Venlafaxine، فإن طبيبك سيقلل الجرعة تدريجيًا.

متى يبدأ مفعول هذا الدواء؟

عندما يتم إجراء زيادات الجرعة ببطيئًا لتقليل الأعراض الجانبية، فقد يستغرق وقتًا أطول للوصول إلى الجرعة المستهدفة وتخفيف الألم / تحقيق تحسن وظيفي. يجب أن ترى بعض التحسن في غضون 4 أسابيع من أخذك للحد الأدنى من الجرعة اللازمة لتخفيف الألم.

ما هي التدابير الاحترازية الخاصة التي عليّ اتباعها؟

- تحدث إلى طبيبك قبل استخدام Venlafaxine XR إذا كانت لديك أي من المشكلات الصحية التالية:
 - الجلوكوما (المياه الزرقاء)
 - ارتفاع ضغط الدم
 - الاضطراب الثنائي القطب
 - وجود حمل أو رضاعة طبيعية أو احتمال وجود حمل
 - نوبات صرع
 - أمراض الكلى أو الكبد
 - في القريب العاجل
- لا تأخذ Venlafaxine مع مثبطات الأوكسيداز مونوامين (MAOI) (على سبيل المثال، مضادات الاكتئاب phenelzine، أو moclobemide، أو moclobemide، أو أدوية مرض باركنسون selegiline أو rasagiline) أو في غضون 14 يومًا من التوقف عن دواء MAOI.
- عندما تجرّب Venlafaxine لأول مرة، فمن الأفضل أن تنتظر حتى يتأقلم جسمك مع هذا الدواء الجديد أو مع تغيير الجرعة قبل قيادة السيارات أو تشغيل الآلات.

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca

- أخبر طبيبك والصيدلي عن جميع الأدوية التي تتناولها (أدوية ذات وصفات طبية، أدوية دون وصفات طبية، أعشاب، منتجات لا تحتاج إلى وصفة طبية، إلخ) لتقليل تفاعلات الأدوية.
 - لا ينبغي تناول Venlafaxine مع الكحول.
 - قد يزيد خطر حدوث كدمات/ نزيف عند تناول Venlafaxine مع الأدوية "المميعة للدم" أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (العقاقير المضادة للالتهابات غير الستيرويدية) مثل ibuprofen.

ماذا أفعل إذا نسيت جرعة؟

- خذ الجرعة الفائتة بمجرد أن تتذكرها إلا إذا اقترب موعد الجرعة التالية. في هذه الحالة، أهمل الجرعة الفائتة واستكمل باقي الجرعات في موعدها.
- لا تأخذ جرعتين معًا لتعويض جرعة فائتة.

ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن يسببها هذا الدواء؟

- يمكن أن تسبب جميع الأدوية آثارًا جانبية قد تتراوح بين الخفيفة والشديدة. الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا لعقار **Venlafaxine**:
- جفاف الفم —استخدام العلكة أو اللبان الخالي من السكر/ دوخة
 - أو غسول الفم lozenges أو Biotene® للمساعدة
 - في الحد من الجفاف
 - نعاس أو صعوبة في النوم
 - إمساك
 - انخفاض الشهية
 - زيادة التعرق
 - صداع
 - غثيان

يمكن أن يرفع Venlafaxine ضغط الدم (خاصة عندما يؤخذ بجرعات أعلى). قد يتسبب Venlafaxine أيضًا في حدوث ضعف جنسي أو تفاقمه.

أبلغ طبيبك على الفور إذا لاحظت:

- تقلبات جديدة في المزاج أو تدهور المزاج، والتغيرات السلوكية أو العاطفية أو راودتك أفكار إيذاء النفس عند تناول Venlafaxine
- نادرًا ما ترتبط الأدوية المضادة للاكتئاب، عندما تستخدم لعلاج الاكتئاب وغيرها من الحالات العصبية، بزيادة خطر الأفكار والمشاعر والسلوكيات الانتحارية لدى الأطفال والمراهقين والشباب.
- أعراض متلازمة السيروتونين (حالة يزيد فيها السيروتونين الذي عادة ما يكون بسبب التفاعل بين الأدوية)
- رجفة، ردود الفعل المفرطة (الارتعاش / نفضة العضلات)، وزيادة درجة حرارة الجسم، وتغيرات في ضغط الدم / معدل ضربات القلب / التنفس، انفعال / أرق، تعرق

تذكر أن طبيبك قد وصف لك هذا الدواء لأنه رأى أن فوائده أكبر من خطر آثاره الجانبية. كثير ممن يستخدمون هذا الدواء لا يعانون من آثار جانبية خطيرة.

كيف ينبغي أن أأخذ هذا الدواء؟

- إبقاء هذا الدواء في العلبة، التي جاء فيها، مغلقة بإحكام وبعيدة عن متناول الأطفال.
- تخزينه في حرارة الغرفة، بعيدًا عن الحرارة الزائدة/الرطوبة (وليس في المطبخ أو الحمام).
- إذا أوقف الطبيب Venlafaxine في أي وقت في المستقبل، أعد ما تبقى من الدواء إلى الصيدلي للتخلص السليم من الدواء.