

(Aventyl®) Nortriptyline

لماذا يوصف هذا الدواء؟

- يعمل Nortriptyline على علاج الألم عن طريق زيادة تركيزات الرسل الكيميائية في الجهاز العصبي لتقليل إشارات الألم التي تصل إلى الدماغ
- يستخدم Nortriptyline لعلاج الألم الناتج عن تلف الأعصاب. وعادة ما يوصف الألم بأنه حارق، أو طاعن، أو ممزق، أو تتميل ويمكن أيضًا أن يستخدم Nortriptyline في علاج الألم العضلي الليفي (الفيروميالجا) والوقاية من الصداع النصفي
- كان Nortriptyline يستخدم على نطاق واسع كمضاد للاكتئاب. الجرعة المستخدمة لعلاج حالات الألم أقل من تلك المستخدمة لعلاج الاكتئاب.

كيف ينبغي استخدام هذا الدواء؟

- Nortriptyline متوفر في كبسولات بالتركيزات التالية: 10 ملغ و25 ملغ.
- يؤخذ مرة واحدة في اليوم، وعادة في المساء / قبل وقت النوم بضع ساعات. تناول الجرعة كل يوم في نفس الوقت.
- للحد من تطور الآثار الجانبية، نبدأ عادة Nortriptyline بجرعة تركيزها 10 ملغ في وقت النوم ثم نزيد الجرعة بمقدار 10 ملغ في كل مرة، حسب القدرة على تحمل الألم / التأثير. ستختلف الجرعة النهائية من Nortriptyline لكل مريض.
- Nortriptyline ليس "من مسكنات الألم" التي يتعين أخذها كلما اشتد الألم أو لإدارة الأوجاع البسيطة والألام. ينبغي أن **يؤخذ** Nortriptyline **بانتظام**، وفقًا لأوامر الطبيب لمساعدتك على السيطرة على الألم على المدى الطويل.
- لا تتوقف فجأة عن تناول Nortriptyline دون التحدث إلى طبيبك. إذا لم تعد هناك حاجة لتناول Nortriptyline لسبب ما، فإن طبيبك سيقال الجرعة تدريجيًا.

متى يبدأ مفعول هذا الدواء؟

كما تزداد جرعة Nortriptyline ببطء لتحسين التحمل، قد يمر Nortriptyline قليلاً من الوقت قبل أن تلاحظ فوائده في إدارة الألم؛ إذ قد يستغرق حوالي 4 أسابيع لملاحظة تحسن في السيطرة على الألم.

ما هي التدابير الاحترازية الخاصة التي يجب أن أتبعها؟

- أخبر طبيبك قبل استخدام Nortriptyline إذا كانت لديك أي من المشكلات الصحية التالية:
 - الجلوكوما (المياه الزرقاء)
 - الاضطراب الثنائي القطب
 - نوبات صرع
 - فرط نشاط الغدة الدرقية
- لا تأخذ Nortriptyline مع مثببات أو أكسيديز مونوامين (MAOI) (على سبيل المثال، مضادات الاكتئاب phenelzine، tranylcypromine، أو moclobemide أو أدوية مرض باركنسون selegiline أو rasagiline) أو في غضون 14 يومًا من التوقف عن دواء MAOI.
- أخبر طبيبك والصيدلي عن جميع الأدوية التي تتناولها (أدوية ذات وصفات طبية، أدوية دون وصفات طبية، أعشاب، منتجات لا تحتاج إلى وصفة طبية، إلخ) لتقليل تفاعلات الأدوية.
- من الأفضل الانتظار حتى يتأقلم جسمك مع هذا الدواء الجديد أو مع تغيير الجرعة قبل قيادة السيارات أو تشغيل الآلات.
- يمكن أن يؤدي استخدام الكحول مع Nortriptyline إلى زيادة النعاس. فمن الأفضل عدم شرب الكحول عند بدء تناول Nortriptyline وتأقلم جسمك مع الدواء الجديد.

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca

ماذا أفعل إذا نسيت جرعة؟

- خذ الجرعة الفائتة بمجرد أن تتذكرها إلا إذا اقترب وقت الجرعة التالية. في هذه الحالة، أهمل الجرعة الفائتة واستكمل باقي الجرعات في موعدها.
- لا تأخذ جرعتين معًا لتعويض جرعة فائتة.

ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن يسببها هذا الدواء؟

يمكن أن تسبب جميع الأدوية آثارًا جانبية تتراوح بين الخفيفة والشديدة.

تشمل الآثار الجانبية المحتملة لدواء Nortriptyline:

- النعاس
- إذا كنت تعاني من نعاس أو دوخة في الصباح بعد تناول Nortriptyline، فجرب تناول الدواء في وقت أبكر من المساء. على سبيل المثال، خذ Nortriptyline قبل 12 ساعة من الوقت الذي تريد أن تستيقظ فيه
- جفاف الفم ← استخدام العلكة أو اللبان الخالي من السكر/ أو غسول الفم lozenges أو Biotene® للمساعدة في الحد من الجفاف
- تشويش في الرؤية
- إمساك
- صعوبة في التبول
- دوخة
- زيادة في الوزن
- ارتباك
- اضطراب في معدل ضربات القلب (بجرعات أعلى)

تذكر أن طبيبك قد وصف هذا الدواء لأنه رأى أن فوائده أكبر من خطر آثاره الجانبية. كثير ممن يستخدمون هذا الدواء لا يعانون من آثار جانبية خطيرة.

ما هي ظروف التخزين اللازمة لهذا الدواء؟

- إبقاء هذا الدواء في العلبة، التي جاء فيها، مغلقة بإحكام وبعيدة عن متناول الأطفال.
- تخزين في حرارة الغرفة، بعيدًا عن الحرارة الزائدة/الرطوبة (وليس في المطبخ أو الحمام).
- إذا أوقف الطبيب Nortriptyline في أي وقت في المستقبل، أعد ما تبقى من الدواء إلى الصيدلي للتخلص السليم من الدواء.