

(Lyrica®) Pregabalin

لماذا يوصف هذا الدواء؟

- علاج الألم الناتج عن تلف الأعصاب (ألم الأعصاب) والألم العضلي الليفي (البيروميالجيا). يعمل Pregabalin عن طريق إخماد إشارات الألم المرسل من خلال الجهاز العصبي في الجسم
- للنوم أو القلق، عند استخدامه لعلاج الألم لدى من يعانون من صعوبات النوم أو القلق.

كيف ينبغي استخدام هذا الدواء؟

- Pregabalin يأتي في كبسولات بالتركيزات التالية: 25 ملغ، 50 ملغ، 75 ملغ، 150 ملغ، 225 ملغ، و 300 ملغ. (لا يغطي التأمين الحكومي للأدوية في أونتاريو الكبسولات تركيز 225 ملغ)
- وعادة ما يؤخذ عن طريق الفم مرتين أو 3 مرات في اليوم، كل يوم في نفس الوقت
- لتقليل الآثار الجانبية، سيقوم طبيبك بوصف Pregabalin بجرعة منخفضة وزيادة الجرعة ببطء. تناول الجرعة الأولى في الليل أفضل
- الجرعة المستهدفة المعتادة لإدارة الألم هي 300 - 450 ملغم /يوم (على سبيل المثال، 150 ملغ مرتين أو ثلاث مرات في اليوم). الجرعة القصوى من Pregabalin هي 600 ملغ / يوم
- يمكن أن تؤخذ مع الطعام أو بدونه
- Pregabalin ليس "من مسكنات الألم" التي يجب أخذها كلما اشتد الألم أو لإدارة الأوجاع البسيطة والآلام. بل ينبغي أن **يؤخذ** Pregabalin بانتظام وفقاً لأوامر الطبيب لمساعدتك على السيطرة على الألم على المدى الطويل
- لا تتوقف فجأة عن تناول دواء Pregabalin دون التحدث إلى طبيبك. يمكن أن يؤدي التوقف المفاجئ لهذا الدواء إلى قلة النوم، أو الغثيان أو الصداع أو القلق أو التعرق أو الإسهال. إذا لم تعد هناك حاجة إلى تناول Pregabalin لسبب ما، فإن طبيبك سيقال الجرعة تدريجياً.

متى يبدأ مفعول هذا الدواء؟

- على الرغم من خصائص Pregabalin في تخفيف الألم، التي يمكن أن تكون قد لاحظتها في غضون يوم - يومين من بدء العلاج، إلا أن الاستفادة تتحقق على الأرجح في غضون 3 - 4 أسابيع من بدء العقار.
- عندما تزداد الجرعة ببطء لتقليل الأعراض الجانبية، قد يستغرق وقتاً أطول للوصول إلى الجرعة المستهدفة وتخفيف الألم / التحسن الوظيفي.

ما خطر التفاعلات الدوائية مع Pregabalin؟

- Pregabalin لديه فرصة ضئيلة للتسبب في تفاعلات دوائية. ومع ذلك، قد يكون هناك تأثير إضافي عند تناوله مع أدوية أخرى تسبب النعاس أو الدوخة (على سبيل المثال benzodiazepines أو المواد الأفيونية).

ما هي التدابير الاحترازية الخاصة التي يجب أن أتبعها؟

- تحدث مع طبيبك قبل استخدام Pregabalin إذا كانت لديك أي من المشكلات الصحية التالية:
 - أمراض الكلى (يتم التخلص من Pregabalin من الجسم عن طريق الكلى. إذا كنت تعاني من مشكلات في الكلى، ستستخدم جرعات أقل من Pregabalin)
 - فشل القلب الاحتقاني
- وجود حمل أو رضاعة طبيعية أو من احتمال وجود حمل في القريب العاجل
- عندما تجرّب Pregabalin لأول مرة، فمن الأفضل أن تنتظر حتى يتأقلم جسمك مع هذا الدواء الجديد أو مع تغيير الجرعة قبل قيادة السيارات أو تشغيل الآلات.

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca

- النعاس المفرط وضعف التنسيق يمكن أن يحدث عند تناول Pregabalin مع الكحول. فمن الأفضل تجنب الكحول أثناء تناول Pregabalin.

ماذا أفعل إذا نسيت جرعة؟

- خذ الجرعة الفائتة بمجرد أن تتذكرها إلا إذا اقترب موعد الجرعة التالية. في هذه الحالة، أهمل الجرعة الفائتة وخذ باقي الجرعات في موعدها.
- لا تأخذ جرعتين معًا لتعويض جرعة فاتت.

ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن يسببها هذا الدواء؟

- يمكن لجميع الأدوية أن تسبب آثارًا جانبية يمكن أن تتراوح بين الخفيفة والشديدة. الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا لدواء Pregabalin:
- النعاس، الدوخة، صعوبة التركيز/الانتباه
 - جفاف الفم ← استخدام العلكة أو اللبان الخالي من السكر/ أو غسول الفم lozenges أو Biotene® للمساعدة في الحد من الجفاف
 - تورم في القدمين أو أسفل الساقين يحدث في 4 - 16% من المرضى الذين يتناولون Pregabalin
 - زيادة الوزن يحدث في 2 - 9% من المرضى الذين يتناولون Pregabalin
 - عدم وضوح الرؤية

بعض الآثار الجانبية، مثل النعاس والدوخة، تميل إلى التحسن/التعافي خلال 4 - 6 أسابيع مع استمرار علاج Pregabalin. ولكن بعض الآثار الجانبية، مثل تورم القدمين/الساقين وزيادة الوزن، تعتمد على الجرعة، مما يعني أنها تحدث مع الجرعات العالية من Pregabalin أكثر من الجرعات المنخفضة.

أبلغ طبيبك على الفور إذا لاحظت:

- تغييرات في التوازن (مثل عدم الاتزان أو السقوط)
- تقلبات جديدة في المزاج، أو سوء المزاج، أو تغيرات سلوكية أو عاطفية، أو أصبح لديك أفكار إيذاء الذات عند تناول Pregabalin.

تذكر أن طبيبك قد وصف هذا الدواء لأنه رأى أن فوائده أكبر من خطر آثاره الجانبية. كثير ممن يستخدمون هذا الدواء لا يعانون من آثار جانبية خطيرة.

ما هي ظروف التخزين اللازمة لهذا الدواء؟

- إبقاء هذا الدواء في العلبة، التي جاء فيها، مغلقة بإحكام وبعيدة عن متناول الأطفال.
- تخزين في حرارة الغرفة، بعيدًا عن الحرارة الزائدة/الرطوبة (وليس في المطبخ أو الحمام).
- إذا أوقف الطبيب الخاص بك Pregabalin في أي وقت في المستقبل، أعد ما تبقى من الدواء إلى الصيدلي للتخلص السليم من الدواء.