

احصار العقدة النجمية

ما هو احصار العقدة النجمية ولماذا يتم هذا الاجراء؟

- العقدة النجمية هي جزء من الجهاز العصبي الودي. تقع العقدة النجمية في الجزء الأمامي السفلي من الرقبة. احصار العقدة النجمية هو حقن مخدر موضعي في هذه الأعصاب.
- يمكن استخدام هذا الإجراء لتشخيص الألم في الجهاز العصبي الودي. كما أن احصار العقدة النجمية إجراء شائع الاستخدام لعلاج ألم الرأس والرقبة والأطراف العليا الناتج عن متلازمة الألم الناحي المُركَّب. الهدف من هذا الإجراء هو مساعدة المريض على المشاركة في العلاج التصحيحي (العلاج الطبيعي، والعلاج المهني، وممارسة التمارين) وتحقيق تحسن وظيفي.

ما يجب القيام به قبل إجراء احصار العقدة النجمية

- رتب مع شخص ما ليحضرك إلى المستشفى ويرجعك إلى المنزل.

ما يمكن توقعه أثناء إجراء احصار العقدة النجمية

- سوف تحتاج إلى الاستلقاء بشكل مستقيم لهذا الإجراء، مع وضع وسادة تحت الاكتاف لامالة الرأس إلى الوراء. ستُنظف الرقبة بمحلول مطهر ويُغطى الوجه بمناشف معقمة. لن يُكشف سوى عن الرقبة. سوف تحتاج إلى البقاء ساكناً والامتناع عن البلع أو الحديث حتى اكتمال الحقن.
- على الرغم من أن هذا الإجراء سيستغرق حوالي 1 إلى 3 دقائق لاستكمالها، سوف تحتاج إلى المكوث بحيث يبقى رأسك مرتفعاً لمدة 15 دقيقة بعد الإجراء.

ما يمكن توقعه بعد إجراء احصار العقدة النجمية

- يجب أن لا تأكل أو تشرب أي شيء لمدة ساعتين بعد هذا الإجراء أو حتى تختفي أي بحة في الصوت. في بعض الأحيان يحصل تخدير في أعصاب الحنجرة أيضاً. عند استئناف الشرب، ابدأ بأخذ رشقات من الماء البارد. إذا لاحظت صعوبة في البلع، فانتظر ساعة أخرى ثم حاول مرة ثانية. بمجرد التأكد من أنك لا تواجه صعوبة في البلع، يمكنك استئناف اتباع نظام غذائي طبيعي.

الآثار الجانبية والمخاطر

- أثناء الساعات العشر التالية لهذا الإجراء، قد تعاني مما يلي على الجانب المحقون:
 - صعوبة في البلع (تشعر وكأنه هناك كتلة في الحلق)، صوت مبوح، انسداد الأنف
 - جفن علوي متدلي، احمرار في العين، حجم بؤبؤ العين غير المتكافئ بين العينين، زيادة في حرارة الجلد
- هناك خطر نادر الحدوث، ولكنه جسيم، للإصابة بالمضاعفات التالية: العدوى، ثقب في هياكل الأوعية الدموية والهياكل العصبية، ثقب المريء أو الرئة، السكتة الدماغية، نوبة اختلاجية، الشلل.
- إذا كنت تعاني من ضيق في التنفس أو تورم في الرقبة، اطلب الرعاية الطبية عن طريق الاتصال بعيادة الألم (-646-519) 6100 داخلي (61786) أو الذهاب إلى غرفة الطوارئ.