

# الاجتثاث بالترددات الراديوية

ما هو؟

- الاجتثاث بالترددات الراديوية (RFA) هو إجراء يستخدم لإدارة أنواع معينة من الألام المزمنة. يستخدم الطاقة الكهربائية لإصدار حرارة. تتلف الحرارة مساحة صغيرة من الأنسجة العصبية مما يسبب في انقطاع إشارات الألم القادمة من منطقة عصبية محددة.

## ما يجب القيام به قبل إجراء الاجتثاث

- راجع النشرة التي تسمى "تعليمات ما قبل إجراء التنظير الفلوري".
- إذا كنت تأخذ أي أدوية مضادة للتخثر/مضادة للصفائح (الأدوية المميعة للدم)، يجب مناقشة هذا الأمر مع أخصائي الألم المتابع لك قبل تاريخ العملية بفترة كافية لأن هذه الأنواع من الأدوية يجب أن تتوقف قبل إجراء الاجتثاث بالترددات الراديوية من أجل منع حدوث أي نزيف خطير. هناك عدة أنواع من الأدوية المميعة للدم ويعتمد التوقيت المحدد لتوقيف أخذ الدواء على نوع الدواء المميع للدم الذي يتم تناوله.

## ما يمكن توقعه أثناء إجراء الاجتثاث

- يتم إجراء الاجتثاث بالترددات الراديوية باستخدام جهاز التنظير الفلوري (الأشعة السينية الحية) ويستغرق ذلك ما بين 20 إلى 60 دقيقة وفقاً لعدد الأعصاب التي تتم معالجتها وأي منها.
- سوف تتمدد على بطنك على طاولة العمليات. ستوضع وسادة باردة لزجة على جلدك لبتمكن للتيار الكهربائي أن يتدفق مرة أخرى إلى آلة الترددات الراديوية.
- ستُنظف المنطقة التي سيتم حقنها بمحلول مطهر.
- أثناء إجراء الاجتثاث، يتم توجيه إبرة إلى الموضع المراد، وبمجرد تأكيد وضعها في منطقة العلاج الصحيح، يتم إرسال تيار صغير عن طريق الترددات الراديوية من خلال القطب الكهربائي ليكوى (يحرق) الأنسجة عن طريق تسخينها. قد تشعر بانزعاج أو ألم ضئيل جداً وقد لا تشعر بأي ألم أثناء الإجراء.
- المضاعفات نادرة الحدوث، ولكن لا يوجد إجراء خال تماماً من المخاطر. هناك خطر صغير للإصابة بعدوى ونزيف وتلف في الأنسجة المحيطة بموقع الحقن وتلف في الأعصاب.

## ما يمكن توقعه بعد إجراء الاجتثاث

- المنطقة المعالجة باجتثاث الترددات الراديوية عادة ما تكون موجعة جداً لمدة 1-4 أيام بعد إجراء الاجتثاث وقد يستمر الألم المتزايد لمدة 2-4 أسابيع قبل أن يُلاحظ وجود تحسن.
- تخفيف الألم الناتج عن الاجتثاث بالترددات الراديوية عادة ما يحدث عندما تكون الأعصاب قد ماتت تماماً. يحدث هذا عادة بعد 2-3 أسابيع من إجراء الاجتثاث، ولكن يمكن أن يستغرق ما يصل إلى 12 أسبوعاً. في المتوسط تتوقع ان يحد الاجراء من شدة الألم لفترة 8-10 أشهر. يعود الألم مع عودة الأعصاب إلى النمو وقد يحتاج ذلك إلى تكرار الاجتثاث.

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca