

حقن المفصل الوجيهي

ما هي حقن المفاصل الوجيهية ولماذا تُعطى؟

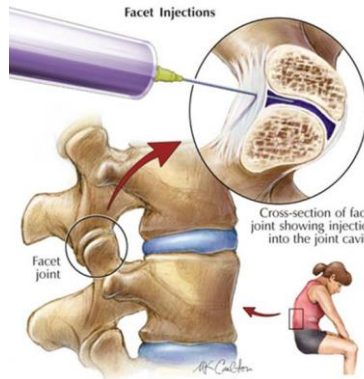
- المفاصل الوجيهية هي المفاصل الصغيرة في كل جزء من العمود الفقري في الرقبة والظهر التي توفر الاستقرار وتساعد على توجيه الحركة. كل مستوى فقري له زوج واحد من المفاصل الوجيهية.
- يمكن استخدام حقن المفصل الوجيهي للمساعدة في تشخيص سبب ومكان الألم أو لعلاج الألم المرتبط باختلال وظيفة المفصل الوجيهي. يمكن إعطاء حقن المفصل الوجيهي في الرقبة (منطقة العنق) أو أعلى الظهر (منطقة الصدر) أو أسفل الظهر (المنطقة القطنية). يعتمد الموقع المحدد الذي تُجرى فيه العملية على المكان الذي يأتي منه الألم.
- يتطلب حقن المفاصل الوجيهية حقن مخدر موضعي (عند القيام بذلك على سبيل التشخيص) أو خليط من مخدر موضعي وأدوية مضادة للالتهابات تُعرف بالستيرويدات (عند القيام بذلك لأغراض العلاج).

ما يجب القيام به قبل إعطاء الحقنة

- راجع النشرة التي تسمى "تعليمات ما قبل إجراء التنظير الفلوري".
- إذا كنت تأخذ أي أدوية مضادة للتخثر/مضادة للصفائح (الأدوية المميعة للدم)، يجب مناقشة هذا الأمر مع أخصائي الألم المتابع لك قبل تاريخ العملية بفترة كافية لأن هذه الأنواع من الأدوية يجب أن تتوقف قبل إعطاء حقنة في المفصل الوجيهي من أجل منع حدوث أي نزيف خطير. هناك عدة أنواع من الأدوية المميعة للدم ويعتمد التوقيت المحدد لتوقيف أخذ الدواء على نوع الدواء المميعة للدم الذي يتم تناوله.

ما يمكن توقعه أثناء إعطاء الحقنة

- سوف تستغرق العملية حوالي 10 إلى 30 دقيقة وتتم باستخدام توجيه الأشعة السينية.
- سوف تحتاج إلى الاستلقاء على البطن من أجل هذه العملية. بمجرد التأكد من أن الإبرة في الوضع الصحيح، يُحقن الدواء.



مصدر الصورة: <https://www.sportspainmanagementnyc.com/spinal-facet-injections>

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca

ما يمكن توقعه بعد إعطاء الحقنة

- إذا تم حقن الستيرويد، ستعرف ما إذا أعطت العملية نتيجة بعد 1-3 أيام.
- المدة المتوقعة لتخفيف الألم بعد حقنة المفصل الوجيهي تزيد عن 6 إلى 8 أسابيع. إذا كانت حقنة المفصل الوجيهي فعالة في تحقيق أهداف العلاج/التحسن الوظيفي، فيمكن تكرارها.
- في بعض الحالات، قد لا تحصل على تخفيف للألم.

الآثار الجانبية والمخاطر

- يمكن تحمّل حقن الستيرويد عموماً دون صعوبة؛ عادةً ما تكون الآثار الجانبية خفيفة وتنتهي في غضون أيام قليلة. قد يعاني بعض المرضى من:
 - احمرار في الوجه قد يستمر لبضعة أيام
 - و/أو زيادة في ضغط الدم أو نسبة السكر في الدم
 - و/أو احتباس السوائل
 - و/أو تقلب المزاج
 - و/أو التهيج
 - و/أو القلق
 - و/أو صعوبة في النوم.
- يمكن أن يؤدي استخدام الستيرويد لفترات طويلة إلى ضعف الجهاز المناعي وضعف العظام/الكسور وإعتام عدسة العين. نادراً ما تؤثر حقن الستيرويد على الإنتاج الطبيعي للستيرويد في الجسم (1 في 10,000 حالة). وفي حالات نادرة جداً، قد يسبب استخدام الستيرويد التهاباً حاداً في مفاصل الورك حيث يمكن أن يتطلب ذلك استبداله.
- النزيف هو من المضاعفات النادرة. ومن المرجح أن يحدث لدى المرضى الذين يعانون من حالات النزيف الكامنة أو من يأخذون مميعات للدم.
- المضاعفات المعدية نادرة الحدوث.
- إذا واجهت ما يلي بعد الحقن، يجب عليك طلب الرعاية الطبية الفورية عن طريق الاتصال بعيادة الألم (519-646-6100) داخلي (61786) أو الذهاب إلى أقرب غرفة طوارئ.
 - تخدر وضعف
 - فقدان وظيفة الأمعاء والمثانة
 - ألم شديد في الظهر